Guía de Prevención de Accidentes en el Hogar

Martes, 14 de Abril de 2020 12:12:20

En estos momentos de obligado confinamiento pasamos la ma profesorado, se han convertido incluso en nuestro lugar de trab pequeña guía apostando una vez más, por la concienciación en domésticos o, al menos, reducir su daño, ya que suelen tener s acontecimientos fortuitos que ocurren en casa, ajenos a nuestra sensación de que en nuestra casa no nos puede suceder ningú que más accidentes se producen, y constituyen un problema de lugar la mayoría de estos accidentes, porque allí se encuentran eléctricos, elementos que alcanzan altas temperaturas o produ manera adecuada. También en la bañera pueden producirse ca accidentes con los aparatos eléctricos o los artículos de higiene resto del hogar, es posible tener algún problema con los enchu escaleras, cantos afilados o juguetes tirados por el suelo; y hay barandillas o literas, entre otros. Es muy importante que en ca PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DOMÉSTICO o resbaladizos (grasas, aceites), resbalones en la bañera, obje objetos colocados en altura de forma inadecuada. Medidas de prevención recomendadas: Mantener el suelo limpio sin produ ceras. Colocarbarras de sujeción y alfombrillas antideslizantes en la bañera. Tener siempre la casa lo más ordenada posible.Ha de jugar. Colocar bien las alfombras para no tropezar con ellas. No utilizar sillas o taburetes a modo de escalera. No dejar a niñ cambiadores, tronas, etc... Las INTOXICACIONES: Existen diferentes causas por las que se puede sufrir una intoxicación o en control médico, inhalación de productos de limpieza, o tomar alimentos en mal estado, entre otras. Medidas de prevención rec perfectamente etiquetados o en su envase original. No almacenar los productos tóxicos en el mismo lugar que los alimentos. Co Las QUEMADURAS: La proyección de objetos y/o líquidos a temperaturas elevadas o hábitos tan cotidianos como tocar una pla a altas temperaturas sin guantes, cocinar alimentos sin tapadera… entre otros suelen ser la causa de múltiples quemaduras, ad unincendio. Medidas de prevención recomendadas: Dejar a un lado las prisas al realizar las tareas domésticas. Utilizar guantes niños/as alejados de la encimera vitrocerámica, placas eléctricas y quemadores de gas. No fumar cerca de cortinas u otros tejid precaución con las sartenes al fuego. La ELECTROCUCIÓN: Puede ocasionarse cuando se toque de forma directa los elemen necesarios (diferenciales o tomas de descarga a tierra). Es frecuente que el causante de un accidente eléctrico sea la falta de p profesional ante cualquier duda o desconocimiento al arreglar elementos o instalaciones eléctricas que deben ser solamente ma bañera, o cerca de cualquier espacio con agua acumulada, como por ejemplo el fregadero. Extremar la precaución en el uso de Desconectar el interruptor general para manipular material eléctrico. Desconectar y desenchufar electrodomésticos para limpiarl corriente. Los GOLPES: Se suelen producir generalmente con objetos fijos, como por ejemplo, muebles, puertas y ventanas. buena iluminación en casa. No dejar armarios o cajones abiertos. Asegurar los cajones con topes en su interior para que no se de decoración tengan cantos redondeados, nunca aristas vivas. Utilizar puertas de comunicación con cristales transparentes o t (cocinas; balcones…). Si existen puertas de cristal de una sola pieza, utilizar algún sistema de señalización para que se adviert altura necesaria. No cuelgue objetos sobre la calle en balcones, barandillas, etc. Los CORTES: Las heridas producidas por cu caso de producirse un corte con hemorragia, hay que tapar la herida con una gasa o un trapo limpio haciendo presión sobre la h más cercano. Medidas de prevención recomendadas: Impedir que los niños tengan acceso a objetos cortantes. Afilar bien los c cuchillos y demás objetos cortantes en otros trabajos que no sean los específicos de la cocina. Revisar los vasos y platos que e ordenadas en un lugar específico. Los AHOGOS: La asfixia se puede producir por introducir objetos demasiado grandes en la piscina o bañera. Medidas de prevención recomendadas: Para prevenir los ahogos es importante evitar que los niños/as juegu

mismo sucede al comer: hay que hacerlo con trozos pequeños de comida y masticarlos poco a poco. Es fundamental vigilar sob
de las piscinas. EL BOTIQUÍN El botiquín de primeros auxilios debe ser un recipiente (caja, bolsa, estuche, maletín, cajón, etc
protegido del exterior y la suciedad. Lo ideal es que se pueda transportar con facilidad. Debe estar colocado o guardado en un
casa, pero que no resulte de fácil acceso para los niños/as. Sólo será útil si se encuentra fácilmente. No debe tener cerradura
algodones… deben guardarse cerrados, para grantizar su esterilidad. Su contenido debe permitirnos hacer frente a los incident
lo que su composición puede variar según las circunstancias. Conviene revisar todos los elementos periódicamente con el obje
acabado. A fin de facilitar esta tarea es conveniente tener una relación de los artículos que guardamos en el botiquín. Además,
auxilios para curas y, por otro, un pequeño dispensario o espacio con los medicamentos, que guardaremos en sus propios enva
al respecto, como la dosificación que nos han recetado, así como un termómetro clínico. El botiquín debe incluir como mínimol
Un listado de teléfonos de emergencias. Gasa estéril y vendas adhesivas de distintos tamaños. Esparadrapo (o cinta adhesiva d
distintos tamaños. Venda elástica. Una férula o tablilla. Toallitas desinfectantes. Jabón. De barra o líquido, para el lavado de ma
lavar heridas y quemaduras o como descongestionante nasal y para lavados oculares. Unas pinzas. Para extraer cualquier obje
afiladas y esterilizadas, para cortar vendas o gasas Toallitas impregnadas de alcohol o alcohol de uso sanitario. Guantes de pre

Última actualización Miércoles, 22 de Abril de 2020 22:10:28