ACTIVIDADES DE MANUALES

1. Manuales con lana

1.1. Pompom ..... pág. 3

1.2. Ojo de Dios ..... pág. 4

1.3. Flores ..... pág. 5

1.4. Telar circular ..... pág. 6

1.5. Mini-telares ..... pág. 7

1.6. Tejer con los dedos ..... pág. 8

1.7. Tejer con agujas ..... pág. 9

2. Manuales con tela o fieltro

2.1. Alfiletero..... pág. 13

2.2. Varitas mágicas ..... pág. 13

3. Manuales con pasta de modelar

3.1. Modelado con pasta de sal ..... pág. 14

4. Manuales con sal

4.1. Frasco de sal ..... pág. 16

4.2. Pintura con sal ..... pág. 17

5. Manuales con papel

5.1. Comecocos ..... pág. 18

5.2. Peces ..... pág. 19

5.3. Ranas saltarinas ..... pág. 20

6. Manuales con cartón

6.1. Casas ..... pág. 21

6.2. Rampas ..... pág. 22

7. Manuales con cáscaras de frutas

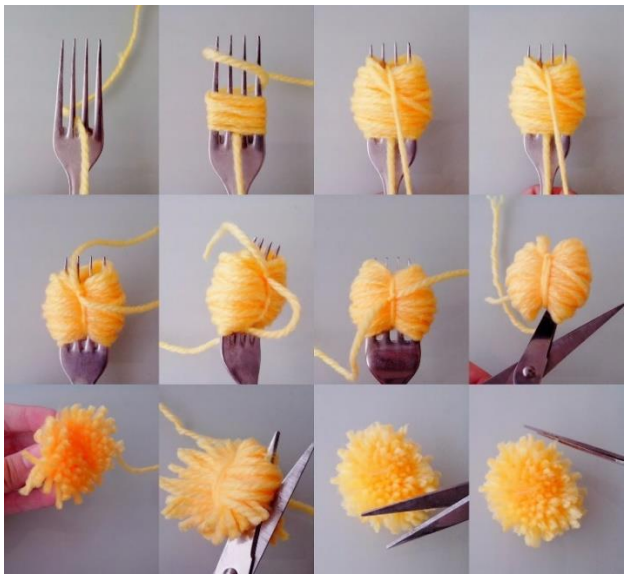
7.1. Guirnaldas ..... pág. 25

7.2 Soporte para velas ..... Pág. 25

7.3. Comedero biodegradable para pájaros .... pág. 26

1. Manuales con lana

1.1. **Pompom**: es muy sencillo. Puedes combinar colores y te quedará muy bonito. Ya los hicimos en clase, así que seguro que te salen muy bien. Si los haces con un tenedor te saldrán pompones pequeños.

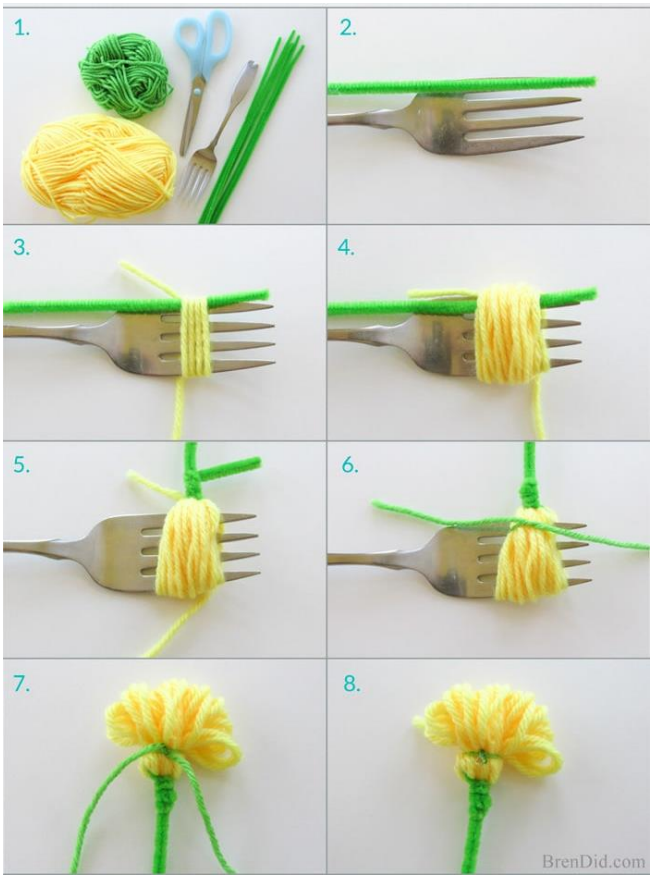


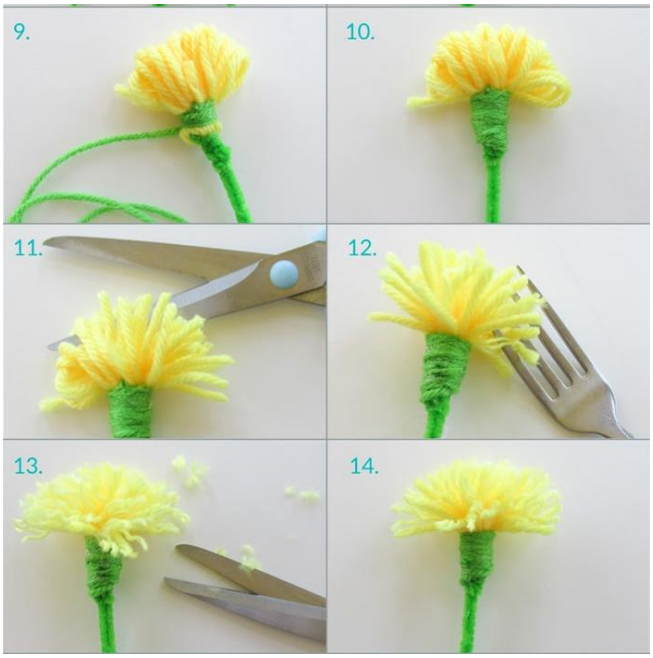
Si los quieres hacer más grandes, hazlos así:

1.2. **<u>Ojo de Dios</u>**: ¿Los has hecho alguna vez? Quedan muy bonitos y es muy sencillo hacerlos.

Necesitas dos palitos del mismo largo que pondremos en forma de cruz, sujetando la unión con varias vueltas de lana. Luego es cuestión de ir pasando la lana dando un giro en cada palito. Cuando quieras cambiar de color, tienes dos opciones: o haces un nudo y escondes lo que sobra con el próximo color, o cortas la lana y la sujetas al palito con una vuelta de la lana del nuevo color.

1.3. **<u>Flores</u>**: queda poco para que llegue la primavera y podemos ir preparándonos con estas bonitas flores. El tallo de la flor se hace con un limpiapipas pero si no tienes, se pueden buscar otras soluciones: palos, palillos largos, con papel enroscado. ¡Seguro que se te ocurre algo!





1.4. **<u>Telar circular</u>**: puedes hacer la base con un cartón. Pide ayuda a tu familia para hacer los cortes o muescas y mira qué bonito puede quedar.

La base para el telar es un plato o círculo de cartón. Hay que hacer cortes o muescas en todo el borde del plato (o del disco de cartón), con una distancia regular entre ellos (por ejemplo 1 cm). Una vez que tenemos los cortes, vamos pasando la lana de un lado al otro, pasando por detrás de cada corte como se ve en la imagen. Nos tiene que quedar una forma parecida a la rueda de una bici.

Una vez que tenemos lista la base del telar, podemos comenzar a tejer. Podemos hacerlo usando una aguja de lana o directamente con los dedos. Para tejer simplemente pasamos la lana una vez por arriba y otra por debajo de cada hebra del telar, empujando el tejido hacia el centro, y continuando a dar la vuelta siempre en el mismo sentido, hasta completar el círculo. Para que quede más bonito podemos ir cambiando color (simplemente anudamos el extremo de la lana que estábamos usando a la nueva) y si queréis también podéis ir enhebrando abalorios o bolitas de madera si tenéis.

Cuando tengamos el círculo tejido al tamaño deseado, cortamos la lana con la que veníamos tejiendo y aseguramos con un nudo en una de las lanas que forman el telar. Podemos dejarlo así, con el telar de cartón incorporado, o retirarlo del telar pasando las vueltas de lana que pasan por los cortes hacia arriba.

1.5. **Mini-tapices**: lo primero será crear un telar casero. Debemos coger nuestro rectángulo de cartón y hacerle marcas en los lados cortos, a aprox. 1 cm una de la otra. Con las tijeras cortamos y pasamos una lana fina por las muescas, fijando los extremos por detrás con un poco de celo. Ahora comienza la parte divertida ¡tejer! Cuando queremos cambiar de color, solo tenemos que anudar el final de la hebra vieja al comienzo de la nueva.

Cuando terminamos con el telar, retiramos las hebras enganchadas en el telar y las anudamos unas con otras para asegurar el tejido. En la parte superior en vez de anudar pasamos directamente el palito que nos servirá para colgar el telar. Por debajo podemos decorar con pompones, borlas, etc.

1.6. **<u>Tejer con los dedos</u>**: ¿Te acuerdas cómo lo hacíamos? Seguro que cuando lo intentes lo recuerdas.

1.7. **<u>Tejer con agujas</u>**: estamos en época de Pascua, así que la liebre está cerca. Podemos atrevernos a tejer con agujas una. ¿Recuerdas cómo se tejía?

Tienes que tejer un cuadrado a punto bobo (el que conoces). Hay que hacer 30 puntos y tejer hasta conseguir un cuadrado.

Con ayuda de una aguja lanera, empezaremos tejiendo las patas de atrás. Para eso dividiremos una parte del cuadrado en dos triángulos y esos mismos triángulos los coseremos por arriba, creo que en las fotos se entenderá mejor:

Una vez están cosidos, toca rellenarlos de lana cardada o si no tienes, puedes utilizar algodón. Hay que rellenarlos bien porqué la lana es un material que con el uso y más con el juego se va apretando y pierde forma así que es importante “darle cuerpo”.

Ahora tienes que coser la tripa y rellenarla.

Es el turno de coser las patas delanteras, para ello las coseremos igual que las traseras pero mucho más pequeñas y también las rellenaremos fuertemente de lana cardada.

Ha llegado el momento de coser las patas de atrás al cuerpo, como una liebrecita a punto de saltar o dormidita. Para ello, cogemos las patas y las doblamos hasta el centro de la tripa y las cosemos unidas.

En el momento que hagamos la cabeza, la liebre ya empieza a cobrar un poco de sentido porqué hasta el momento uno no sabe muy bien qué está haciendo. La cabeza cogería casi medio cuerpo, podemos marcar con la mano una redonda y con la lana vamos pasando a través de los agujeros, por arriba y por abajo…Cuando llegamos al punto de partida, tiramos del hilo y veremos cómo se forma la cabeza por sí sola. Hay que apretar bien para que mantenga la forma pero con cuidado porqué la lana tiende a partirse. Es cuestión de práctica.

Aquí nuestro precioso conejito ya tendría su cuerpo formado y sólo nos faltan las orejitas. Para las orejitas a lo mejor necesitas que alguien te pueda ayudar. Para las orejas montamos 5 puntos en nuestras agujas y tejemos 10 vueltas. Tejemos un punto, dos puntos juntos (2pj) y dos puntos del derecho. En la siguiente vuelta: 1 punto+2pj+1punto. Siguiente: 1 punto+2pj y en la última: pasamos un punto por encima del otro cerrando. Cortar el hilo dejando un trozo para coserlo al cuerpo y tejer la otra oreja igual. La ubicación dónde coserlas ya es al gusto de cada uno.

Para hacer la cola, lo que hacemos es con la misma aguja lanera y a través de uno de los agujeros que deja la lana, vamos sacando lana del relleno hasta tener la cola deseada.

Ya está lista para correr por los prados y esconder huevos de Pascua.

2. Manuales con tela o fieltro

2.1. **Alfiletero**: puedes hacerlo con fieltro o con restos de telas. Lo cosemos igual que el saquito de lavanda que hicimos y que el estuche. Si combinas colores o telas te quedará muy bonito. Rellénalo con lana o si no tienes, con algodón.

2.2. **Varitas mágicas**: sólo tendrás que dibujar dos estrellas, recortarlas, llenarlas con algún relleno, coserlas y buscar un palo o varilla.

3. Manuales con pasta de modelar

3.1.- **Modelado con pasta de sal**: si haces esta pasta podrás modelar cualquier cosa. La receta es:

100 gramos de sal fina
200 gramos de harina blanca
25 gramos de agua a temperatura ambiente

Si no tienes un peso, las cantidades son las siguientes: 1 taza de sal fina, 2 tazas de harina blanca y ¾ de taza de agua.

Mezcla bien todos los ingredientes hasta que salga una pasta. Si la pasta tiende a desmenuzarse, basta con que te mojes las manos con un poco de agua. Y si se pega demasiado, simplemente deberás añadir un poco más de harina. Una vez preparada la pasta, puedes modelar con ella.

Si te sobra, puedes guardarla durante unos días. Envuélvela y guárdala en un lugar fresco, así podrás seguirla utilizando en otro momento. Ahora ten imaginación y modela algo bonito.

Cuando hayas terminado de modelar, puedes pintar la pasta con temperas o acuarelas y quedará muy bonito.

Algunos ejemplos de cosas que puedes hacer:

Si tienes conchas o elementos vegetales, también te puede quedar muy bonito utilizarlos para crear tus propios “fósiles”.

4. Manuales con sal

4.1. **Frasco de sal de colores**: es muy fácil hacerlos y quedan preciosos.

Lo único que necesitas es: sal fina, un rallador, un bote de cristal y tizas de colores. Si no tienes tizas en casa, puedes hacerlo también con algún colorante alimentario o con pintura.

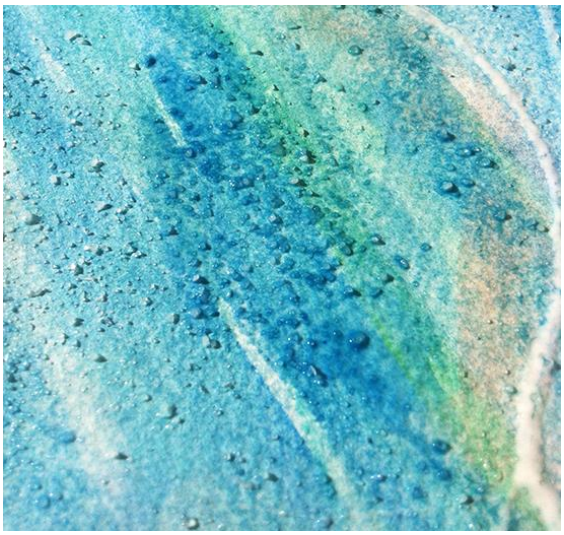
Ralla primero las tizas con un rallador. Haz montones de cada color, sin que se mezclen los colores.

Después, coloca un montón de sal en algún cuenco y vete espolvoreando la tiza rallada y mezclándola con tus dedos. Si no tuvieras rallador, tienes que poner la sal sobre una mesa y con la tiza pintarla, también saldría bien así.

Cuando tengas la sal teñida de varios colores, con mucho cuidado, tendrás que irla poniendo dentro de un bote de cristal o vaso, combinando los colores para que quede bien bonito.

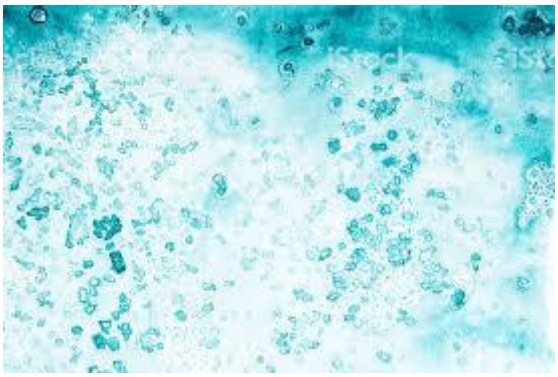
Si en vez de tizas, utilizas algún colorante alimentario o pintura, tendrías que meter la sal en una bolsa que se pueda cerrar o anudar fácilmente. Añade dentro de la bolsa el colorante o pintura que quieras utilizar, ciérrala y agítala muy bien, hasta que la sal obtenga todo el color. En el caso de que hayas utilizado pintura, tendrás que dejarla secar durante 24 horas (¡un día!) antes de poderla utilizar.

4.2. **<u>Acuarelas con sal</u>**: ¿Has visto alguna vez como queda una acuarela si le echas sal encima?



Empieza humedeciendo bien el papel. Después pinta con acuarela y cuando esté la pintura aún húmeda aplica la sal.

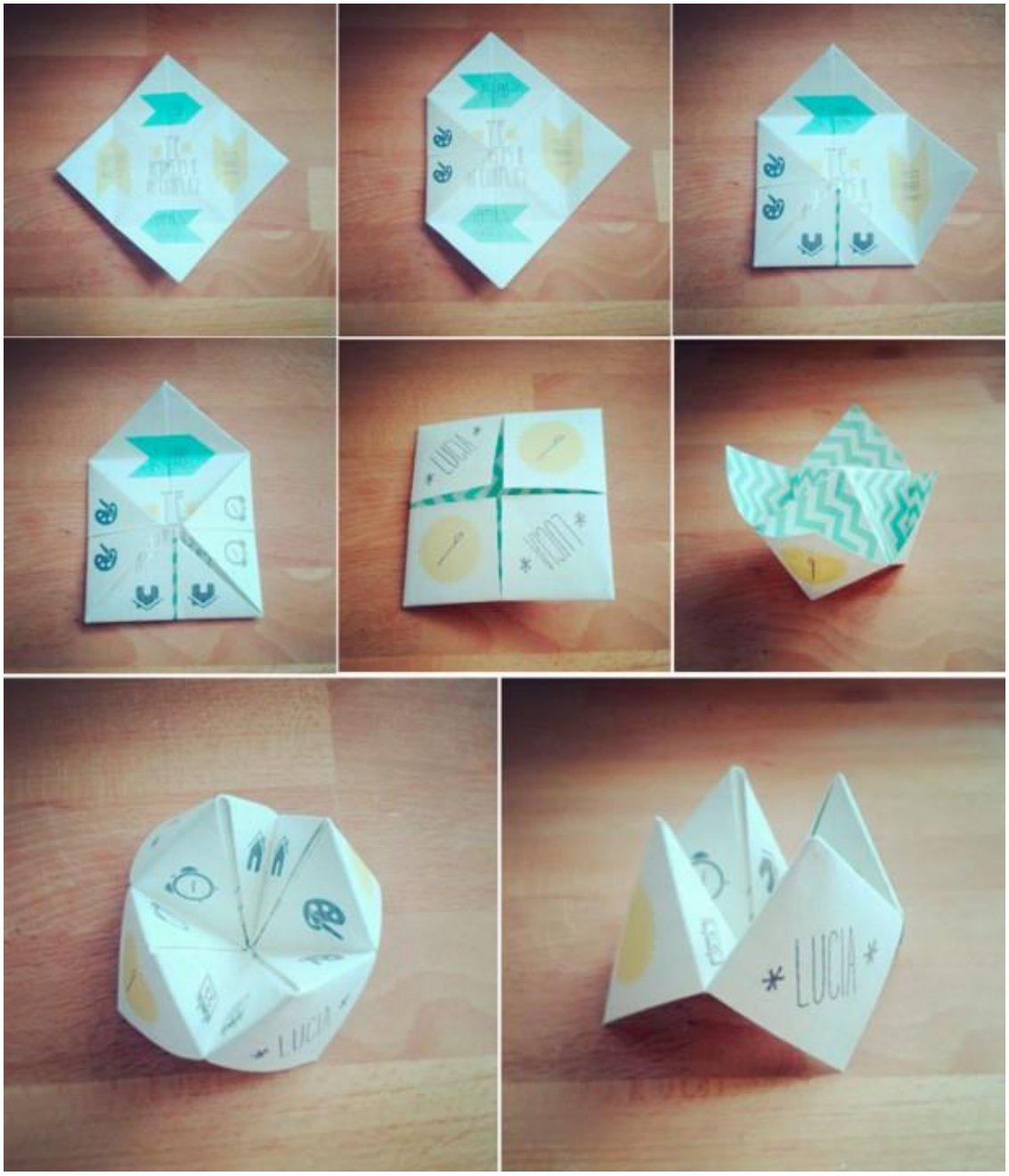
Después tendrás que esperar a que se seque bien la pintura y cuando esté seca sacudir la sal.



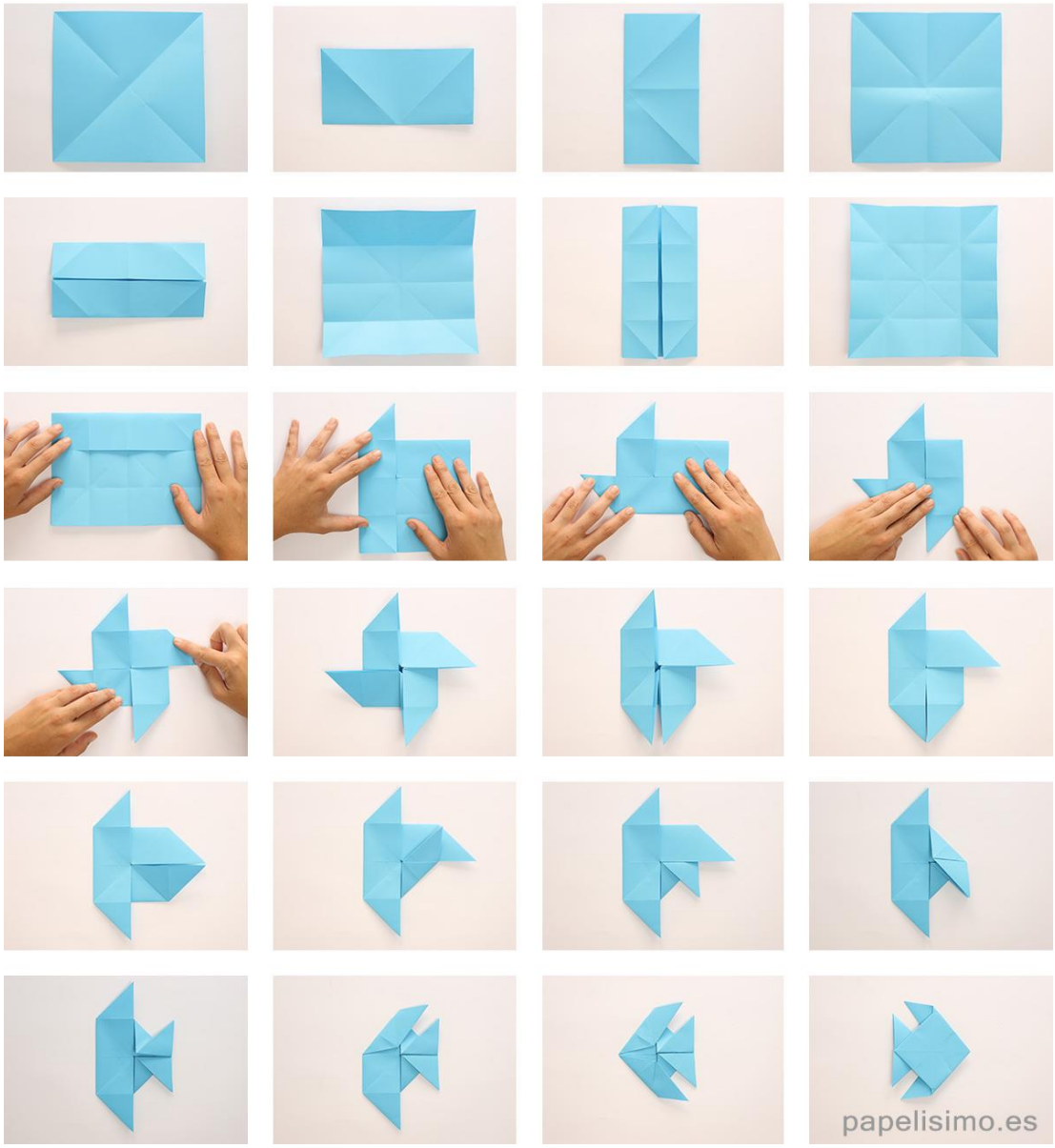
Si tienes cartulinas puedes crear bonitos marcos para tu pintura.

5. Manuales con papel

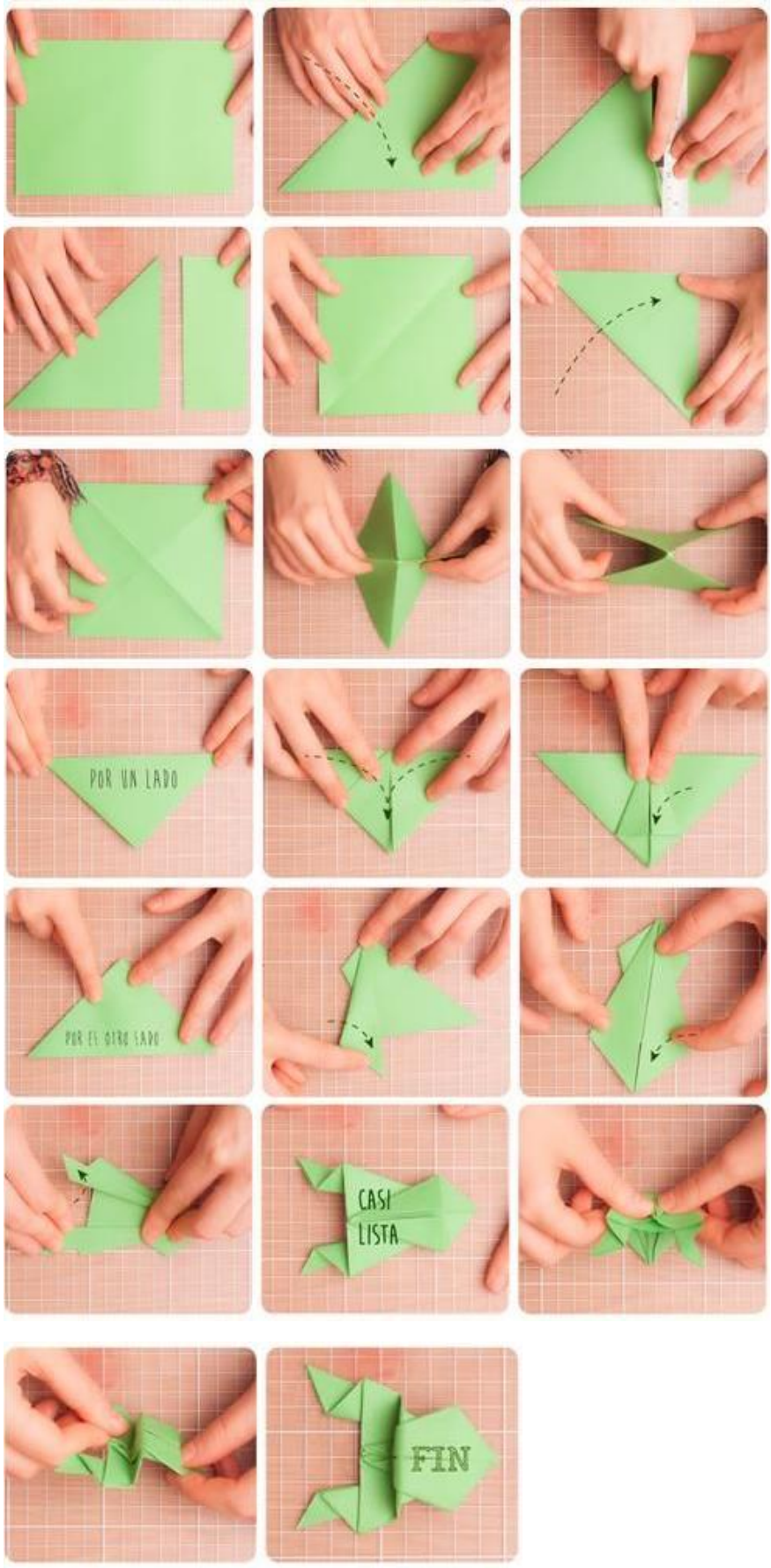
5.1. **<u>Comecocos</u>** de papel. Puedes pintarlo como quieras y ... ¡a jugar!



5.2. **<u>Peces</u>** con papiroflexia. Puedes usar papeles de colores o mejor todavía: ¡pintarlos tú!



5.3. **<u>Ranas saltarinas</u>**:



6. Manuales con cartón

6.1.- **<u>Casas</u>**: busca envases de cartón que haya por casa y construye casas. Necesitarás pintarlas primero, con témperas o acuarelas, o con tus bloques.

6.2. **Rampas** para jugar con pelotas o canicas:

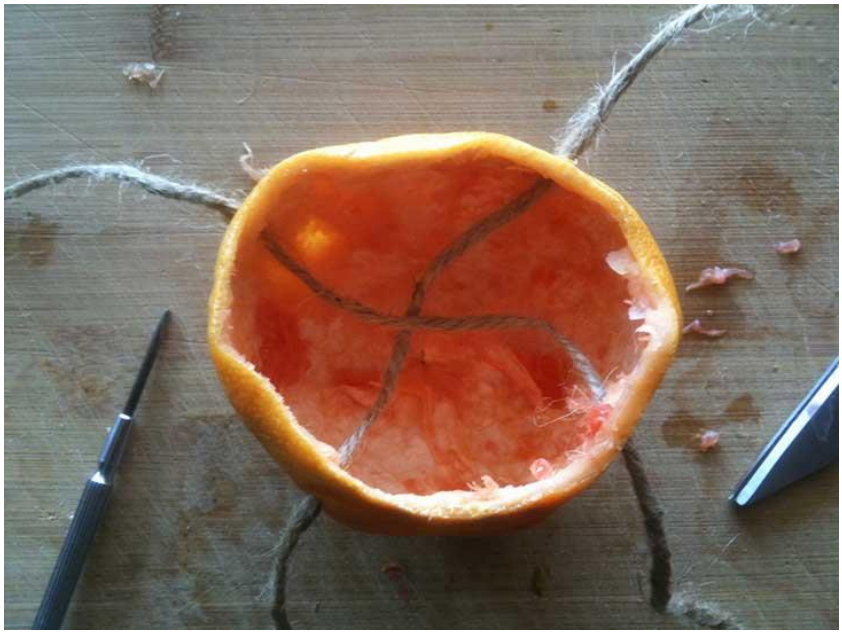
Para hacer este divertido y sencillo juego de rampas, necesitamos una caja no muy grande. Con una caja de zapatos te valdría. Con la tapa puedes hacer las rampas. También necesitarás un rollo de papel higiénico, pinturas, tijeras y cola o algo que nos sirva para sujetar las rampas. Lo primero es hacer un agujero en uno de los ángulos inferiores de la caja, pintar el interior y preparar las rampas, que son unos rectángulos de cartón que van de lado a lado de la caja, con un agujero en una de las puntas por donde debe pasar la pelotita. También cortamos el tubo de cartón, de manera que apoye sobre la base y tenga un agujero en un extremo para la pelotita también. Una vez que tenemos todo decorado a gusto, acostamos la caja y con la cola vinílica, vamos pegando las rampas, prestando atención a que la pendiente permita a la pelotita realizar el recorrido.

7. Manuales con cáscaras de frutas

7.1. **Guirnaldas con piel de naranja**

Con la cáscara de una naranja o de otras frutas, puedes construirte una bonita guirnalda con la que decorar tu casa. Intenta que la naranja tenga la piel gruesa. Recorta con cuidado las formas que quieras, hazles un agujero e introduce una cuerda, lana, hilo… para poderlas colgar.

7.2. **Soporte para velas**: coge una naranja o una mandarina si es grande. Pártela por la mitad y con una cuchara remueve la pulpa hasta sacarla, con cuidado de que no se rompa la cáscara. Elije una naranja que tenga la piel gruesa. Con la otra parte a lo mejor puedes hacer alguna forma, como en las fotos.

7.3. **<u>Comedero biodegradable para pájaros</u>**: Tienes que tener cuidado al partir la naranja por la mitad, para no romper la cáscara, que deberá ser gruesa. Cada mitad de cáscara hueca puede servir para hacer un comedero para los pájaros.

Después tendrás que pasar una aguja con un hilo grueso a través de la cáscara, que cruce hasta el costado opuesto y después haces lo mismo del otro lado. En el centro debe formarse una cruz. Por último, rellenas su interior con semillas y lo cuelgas en el jardín, terraza o balcón. Con el tiempo la cáscara se degradará y caerá al suelo. Pero mientras tanto, muchos pájaros se podrán acercar y alimentarse.